



La condizione di quarantena ci fa sentire impotenti, bloccati, soli, stressati, impauriti e arrabbiati. SOS ASPIC ASCOLTA è un aiuto immediato e gratuito ai vissuti negativi della popolazione in questa situazione di emergenza.

Il servizio prevede la possibilità di avere un sostegno professionale **contattando direttamente il seguente numero +39 3201941125** con le seguenti modalità:

- SMS o WHATSAPP 24 ore su 24
- TELEFONATE dal lunedì alla domenica dalle 09:00 all 18:00

risponderà o richiamerà il prima possibile un professionista.

Il servizio si declina nelle seguenti aree:

- **SOS Genitori:** per aiutare nella funzione educativa i genitori che ora si ritrovano 24 ore su 24 a contatto con i figli e improvvisamente affrontano nuove tensioni, conflitti e stress in famiglia.
- **SOS Coppia:** per tutti coloro che si accorgono che la loro relazione non funziona più come una volta o non è più quella che si credeva. Per le coppie che non riconoscono più il senso della loro relazione. Per aiutare a riscoprire i lati positivi dello stare insieme.
- **SOS Imprenditori:** per affiancare gli imprenditori nel gestire l'impotenza causata dalle variabili economiche, produttive e normative fuori controllo. Aiutarli a sostenere il peso della responsabilità verso i dipendenti e le loro famiglie. Trasformare il vissuto fallimentare in speranza, e responsabilità professionale
- **SOS Solitudine:** per tutti coloro che si ritrovano da soli ad affrontare le tensioni, i ricordi spiacevoli, i momenti vuoti, l'abbandono e l'isolamento, come i single, gli anziani e i separati
- **SOS Lavoro:** per tutti coloro che sono in cassa integrazione o ferie forzate, per sostenerli nella paura di perdere il lavoro e del futuro incerto. Ascoltare anche chi opera in condizioni di stress perché costretto a lavorare per dare un servizio alla popolazione, oltre l'orario normale, con il rischio di contagio